2022 级 MBA 新生拓展活动安排及疫情防控

活动时间：2022 年 9 月 11 日 7:30-17:00

活动地点：第五季生态农场

活动流程：

9 月 11 日早 7:30 全体 2022 级拓展新生于中国农业大学东校区南门外（有毛主席像）集合出发，请同学们务必不要迟到。

时间	内容详情
07:30-09:00	指定地点集合后，一路欢声笑语向活动地点
09:30-10:30	破冰起航，分组热身，舒展筋骨
10:30-11:30	热身小游戏，活跃现场气氛
11:30-12:30	午餐
13:00-15:30	主题活动-极速前行
15:30-16:00	分享总结，合影留念
16:00-17:00	返程

携带物品：

1、适合户外活动的运动装、运动鞋，建议穿长裤，以防蚊虫叮咬，女生严禁穿裙子；

2、紫外线难挡，建议带雨伞、喷雾、冰袖、太阳帽等防晒用品；

3、疫情防控，请做好防护工作，口罩、酒精消毒纸巾随身配备；

4、活动中会提供外敷药品/防暑药品/消毒物品/口罩，根据情况携带适合自身的药品。

注意事项：

1、在培训场地禁止吸烟，培训期间严禁饮酒；

2、遵照培训师对于安全的指示和警告，在没有安全装备保护的情况下不要攀爬到任何高于 1 米的地方；

3、在为队友进行安全保护的时候，请认真负责，一旦发现问题请立即向培训师报告；

4、在培训中，身体如有不适，请及时向本队队长和培训师通报；

5、在培训期间，请不要离开你所在的小组单独活动，如有困难请向培训师寻求帮助；

6、有心脏病、心脑血管疾病、高血压、低血糖、胃溃疡者、刚动过手术或有伤病史、习惯性骨折者、习惯性脱臼者、怀孕者，不适合参与培训的，应在活动前向学校报备；

7、个人的贵重物品请留在家中或放在随身包中；建议将带镶嵌的戒指、手镯、坚硬的头饰及其它坚硬的物品不要随身携带。

疫情防控：

1、建立疫情防控后勤保障组；

2、合作的拓展公司的每一位带队教练及工作人员都进行定期核酸检测；

3、拓展场地进行全面消毒，学生在车内佩带口罩；

4、活动期间避免大规模人员聚集，人员之间保持安全距离；

5、合作的车队严格把关，安全车队，车内每日一消，驾驶人员各项指标正常；

6、拓展基地等公共场所定期消毒，饮食物资供应严格把关；

7、京内中高风险区的学生，不参加本次拓展活动。京内低风险及无疫情风险区的学生，确保连续 7 天通过疫情通系统打卡且健康状况无异常的学生，可持 48 小时内核酸检测阴性证明、“北京健康宝”绿码扫码乘车，参加拓展；

8、京外 7 天内有出现本土疫情所在县（市、区、旗，下同）或者其他相关地区旅居史的，不参加本次拓展活动；

9、本人或共同居住者为确诊病例、疑似病例、无症状感染者、密切接触者的，密接的密接， 高风险人群或涉疫场所暴露人员，不参加本次拓展

活动；
10、活动过程中配备酒精消毒纸巾，免洗洗手液，一次性医用口罩等防护物品，供大家随时取用。

如遇到任何问题，请随时与带队老师联系。

我们一直在用心，带上好心情，一起开始体验之旅吧！